

| 10月26日(土)   | 演目                           | 主催(講師名)                                  | 詳細   |
|-------------|------------------------------|--|--|
| 10:30~11:00 | ダンボールコンポストのすすめ               | 中野・コンポスト連絡会                              | ダンボール箱を使って生ごみのたい肥化を図る。都市生活でもお手軽にコンパクトにでき、おすすめ。そのダンボールコンポストの作り方の講習会。  |
| 11:00~11:30 | 子どもの身の回りに潜む危険を防止するために        | 東京都消費者生活総合センター<br>コンシューマー・エイド<br>(澤木佐重子) | 子供(幼児)の身の回りに潜む危険について、実際の事例を紹介し、事故防止のポイントや対応策を情報提供します。  |
| 11:30~12:00 | ケータイ・インターネットの歩き方             | 一般社団法人モバイルコンテンツ審査・運用監視機構(EMA)            | 子どもたちのネット利用環境の現状についてご紹介し、トラブル事例やその対処法についてご説明いたします。   |
| 12:00~12:30 | 北海道食品機能性表示制度がスタートしました!       | 北海道経済部食関連産業室研究集積グループ(菅野則彦)               | 平成25年4月1日付けで施行となった「北海道食品機能性表示制度」に関する制度概要について説明します。   |
| 12:30~13:00 | 今、マイホームは買い時か?                | NPO法人TAMAファイナンシャルプランニング研究会(下窪信一)         | 「消費税が上がる前に買いましょ!」営業マンの熱意に心がゆれ動く消費者…。本当に、マイホームは今は買い時なのか?税制の問題だけでなく、個々の家庭の経済状態を見てアドバイスします。                           |
| 13:00~13:30 | 知って安心『終活の知恵』                 | NPO法人ら・し・さ(柳原誠)                          | ーしあわせに暮らすために“私”を伝えましょーラストプランニングノートを使い、こんなこと、あんなこと、想いをいっぱい残して人生後半期を幸せに暮らす知恵を伝えます。                                   |
| 13:30~14:00 | 私だけは騙されない、でも・・・              | 東京司法書士会<br>消費者問題対策委員会 委員                 | 悪質商法による高齢者被害を防ごう～成年後見人制度の活用 について説明します。   |
| 14:00~14:30 | セルフメディケーションのすすめ<br>バランスの良い食事 | 認定NPO法人セルフメディケーション推進協議会<br>(村田正弘、西村登喜子)  | セルフメディケーション全般について10分ほど説明後、初日は「OTC医薬品」2日目「バランスの良い食事」について説明します。  |
| 14:30~15:00 | くらしの中の安全・安心<br>～賢い消費者になろう～   | 公益社団法人消費者関連専門家会議<br>(ACAP)(谷一暢樹)         | 日常生活の中にある危険から、正しい知識をもつ事ができるように、さまざまな事例をわかりやすく解説します。くらしの中の事故事例などの対応を消費者に扮した出演者が示し、その対応が〇か×か聴講者に聞き、その後解説します。         |
| 15:00~15:30 | 出前講座で消費者被害の未然防止              | NACS東日本支部消費者教育研究会                        | 契約クイズ、寸劇、訪問販売撃退法(お断りの仕方)を高齢者や高齢者の見守りの方々にわかりやすく、楽しく伝えます。  |
| 15:30~16:00 | ご家庭の電気安全と省エネ対策               | 一般財団法人関東電気保安協会<br>(岩淵賢二)                 | ・家庭における感電、電気火災の実態と防止策<br>・家庭における省エネ対策  |
| 16:00~16:30 | お酒と健康 上手な楽しみ方                | (独)酒類総合研究所<br>東京都酒造組合<br>(坂本和俊)          | お酒は、体に悪い影響を与える印象がありますが、「酒は百薬の長」の言葉どおり適量のお酒は緊張を和らげ、心身に安らぎを与えてくれます。本セミナーでは、お酒と健康について、また、お酒の上手な楽しみ方について雑学を交えながら説明します。 |