

10月25日(金)	演目	主催(講師名)	列1
10:30~11:00			
11:00~11:30	SNSに関するトラブルについて	東京都消費生活総合センター コンシューマー・エイド (木村嘉子)	SNSとは何かを説明後、SNSを介するトラブル事例を紹介しトラブルの防ぎ方、注意点について伝えます。
11:30~12:00	SNS・ソーシャルゲームの安心・安全な楽しみ方	一般社団法人ソーシャルゲーム協会 (JASGA) (朝倉孝之)	SNS・ソーシャルゲームを安心・安全に楽しむために注意していただきたい点など、実際のトラブル事例なども紹介しながら、わかりやすくご説明します。
12:00~12:30	ダンボールコンポストのすすめ	中野・コンポスト連絡会	ダンボール箱を使って生ごみのたい肥化を図る。都市生活でもお手軽にコンパクトにでき、おすすめ。そのダンボールコンポストの作り方の講習会です。
12:30~13:00	知って安心『終活の知恵』	NPO法人ら・し・さ(柳原誠)	ーしあわせに暮らすために“私”を伝えましょうーラストプランニングノートを使い、こんなこと、あんなこと、想いをいっぱい残して人生後半期を幸せに暮らす知恵を伝えます。
13:00~13:30	クイズで考える!子どもの教育にかかるお金	東京都金融広報委員会(豊田真弓)	幼稚園から大学まで、子どもの教育にかかる費用の実態を長期的な視点で、どうそなえるかについてポイントを押さえて解説します。
13:30~14:00	北海道食品機能性表示制度がスタートしました!	北海道経済部食関連産業室研究集積グループ(菅野則彦)	平成25年4月1日付けで施行となった「北海道食品機能性表示制度」に関する制度概要について説明します。
14:00~14:30	セルフメディケーションのすすめ OTC医薬品の使い方について	認定NPO法人セルフメディケーション推進協議会(村田正弘)	セルフメディケーション全般について10分ほど説明後、「OTC医薬品」について説明します。
14:30~15:00	くらしの中の安全・安心 ~賢い消費者になろう~	公益社団法人消費者関連専門家会議 (ACAP)(谷一暢樹)	日常生活の中にある危険から、正しい知識をもつ事ができるように、さまざまな事例をわかりやすく解説します。くらしの中の事故事例などの対応を消費者に扮した出演者が示し、その対応が〇か×か聴講者に聞き、その後解説いたします。
15:00~15:30	今、マイホームは買い時か?	NPO法人TAMAファイナンシャルプランニング研究会(下窪信一)	「消費税が上がる前に買いましょう!」営業マンの熱意に心がゆれ動く消費者…。本当に、マイホームは今が買い時なのか?税制の問題だけでなく、個々の家庭の経済状態を見てアドバイスします。
15:30~16:00	私だけは騙されない、でも・・・	東京司法書士会 消費者問題対策委員会 委員	悪質商法による高齢者被害を防ごう~成年後見制度の活用 について説明します。
16:00~16:30	お酒と健康 上手な楽しみ方	独立行政法人 酒類総合研究所 東京都酒造組合 (坂本和俊)	お酒は、体に悪い影響を与える印象がありますが、「酒は百薬の長」の言葉どおり適量のお酒は緊張を和らげ、心身に安らぎを与えてくれます。本セミナーでは、お酒と健康について、また、お酒の上手な楽しみ方について雑学を交えながら説明します。
16:30~17:00			