

# くらしフェスタ東京 食と農セミナー ～東京のがんばる農業を応援します～

## 講演会 「ホールフード」って なあに？

～くらしは すべて つながっている～

講師：タカコ ナカムラさん(料理家・フードディレクター)

Whole Food (ホールフード)とは、元々は皮も根っこもまるごと食べる「全体食」のことです。タカコ ナカムラさんは「食と健康と暮らしと環境」を同じフィールドでとらえる新しい考え方としてのWhole Food Life (略してホールフード)を提唱しています。講演会のあとは、東京の農業者と消費者が同席して、東京の農業の可能性や未来について語り合います。



日時：2017年12月8日(金)  
14:00～16:30

会場：中野サンフラザ13階 コスモルーム

内容：第一部 講演会  
第二部 農業者と消費者交流会

定員150名

<講師プロフィール> タカコ ナカムラ  
一般社団法人ホールフード協会 代表理事。  
料理家/フードディレクター。  
山口県の割烹料理屋に生まれる。アメリカ遊学中にWhole Food (ホールフード)に目覚め発酵食や乾物料理の第一人者として、数多くの商品開発やオーガニックカフェのプロデュースに関わる。  
現在、食と暮らしと環境をまるごと学ぶ「タカコ・ナカムラ Whole Food スクール」を主宰。  
通信講座(がくぶん)では、「野菜コーディネーター」「発酵食スペシャリスト」「AGE フード・コーディネーター」など食と美や健康に関する講座を多数監修。

開場 13:30  
講演会 14:00～15:30  
交流会 15:30～16:30  
交流会では、都内の農業者と消費者がグループに分かれ、聞いたかったこと、ここから言えることなど、互いの本音で話し合います。



※裏面に申込み用紙があります。

こちらのQRコードからも  
申し込みができます。

<お申込み・お問合せ>

主催：東京都消費者月間実行委員会  
東京都農業経営者クラブ  
(一社)東京都農業会議

後援：(公財)東京都農林水産振興財団

東京都消費者月間実行委員会事務局

TEL 03-3267-5788

FAX 03-3267-5787

メール info@kurashifesta-tokyo.org

12/8(金)14:00~16:30

講演会

「ホールフード」ってなあに? ~くらしはすべてつながっている~

農業者・消費者交流会

お申し込みは東京都消費者月間実行委員会事務局まで

FAX: 03 (3267) 5787

TEL: 03 (3267) 5788

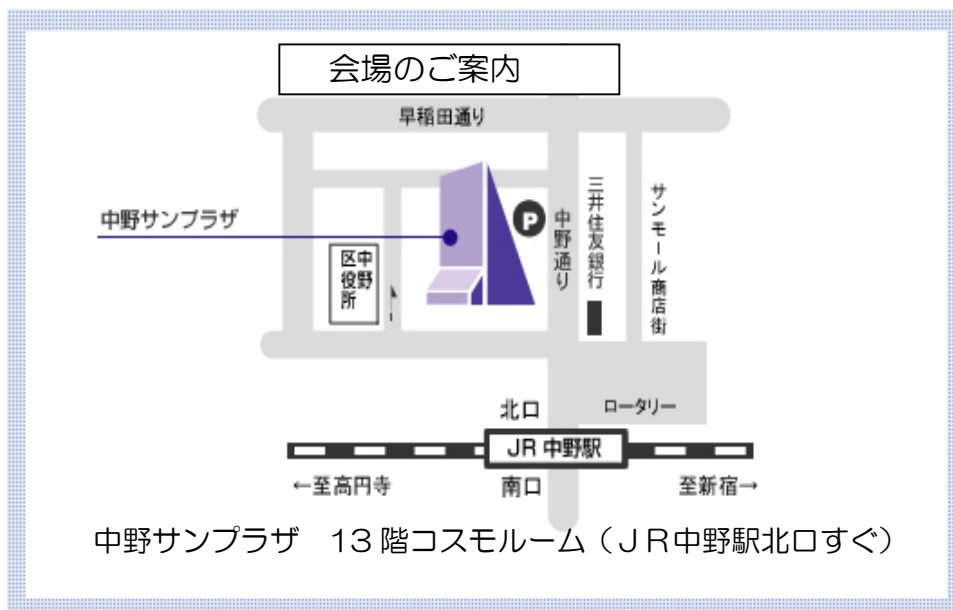
メール: [info@kurashifesta-tokyo.org](mailto:info@kurashifesta-tokyo.org)

(お願い) 黒のボールペンやサインペンでいねいにご記入ください

満席になり次第締め切ります。お早目にお申し込みください。

お名前(漢字)	
ふりがな	
電話番号	
お住まい	<input type="checkbox"/> 東京都23区( ) <input type="checkbox"/> 東京都市町村( ) <input type="checkbox"/> 東京都以外( )

- ◆ 会場の都合上、保育及び手話通訳はありません。
- ◆ いただいた個人情報は当イベントのみに使用し、その他の目的では使用しません。



くらしフェスタ東京2017のイベント情報は  
ホームページからもご覧いただけます。

● [facebook](#) 「くらしフェスタ東京」で検索

くらしフェスタ東京2017 [検索](#)

<http://kurashifesta-tokyo.org>

● [Twitter](#) アカウントは  
「@kurashifes\_tyo」です

