

時	セミナーステージプログラム14日(金)	
	主催(講師名)	セミナー演目
10	中野・コンポスト連絡会	ダンボールコンポストのすすめ
11	出前講座 (高林しおり)	守ろう! 老後の財布
	消費者住宅フォーラム/ 窓から環境を考える会	窓から始めるエコリフォーム
12	兵左衛門 (中道久次)	今さら聞けない 箸の持ち方・箸使い
	ら・し・さ (倉並珠貴)	知ってトクする 「終活(しゅうかつ)」の知識
13	NACS東日本支部 (真鍋重朗)	知って得する省エネ講座
	関東電気保安協会	知って安全家庭の電気、 知ってお得な家庭の節電
14	酒類総合研究所 (小野玄記)	お酒と健康、上手な楽しみ方
	花王株式会社	未来をかえるエコチャレンジ
15	東京都金融広報委員会	思いをかたきにするために ～知っておきたい、成年後見制度
	東京都福祉保健局健康 安全部健康安全課	健康食品を 適正に利用するためには
16	消費者関連専門家会議 (谷一暢樹)	住まいを カビトラフルから防ごう!

時	セミナーステージプログラム15日(土)	
	主催(講師名)	セミナー演目
10	中野・コンポスト連絡会	ダンボールコンポストのすすめ
11	出前講座 (金藤博子)	正しく知って気をつけよう! インターネットの落とし穴
	消費者住宅フォーラム/ 窓から環境を考える会	窓から始めるエコリフォーム
12	兵左衛門 (中道久次)	今さら聞けない 箸の持ち方・箸使い
	NACS東日本支部 (真鍋重朗)	消費者被害未然防止のための 出前講座
13	ら・し・さ (倉並珠貴)	知ってトクする 「終活(しゅうかつ)」の知識
	関東電気保安協会	知って安全家庭の電気、 知ってお得な家庭の節電
14	酒類総合研究所 (小野玄記)	お酒と健康、上手な楽しみ方
	花王株式会社	未来をかえるエコチャレンジ
15	東京都金融広報委員会	おしえて! お金の物語
	東京都福祉保健局健康 安全部健康安全課	健康食品を 適正に利用するためには
16	消費者関連専門家会議 (谷一暢樹)	住まいを カビトラフルから防ごう!

※ 紙面の都合上、主催名称を略しているところもございますが、ご了承ください。

主催（講師名）	演目	詳細	開催日時
中野・コンポスト連絡会	ダンボールコンポストのすすめ	家庭の生ごみをダンボール箱で堆肥化し、土に還すことによりごみの減量を図ります。ダンボール箱を使った実演講習会です。	14日、15日 10:30～
出前講座 （高林しおり）	守ろう！老後の財布	東京都の消費者啓発員が行う講座です。最新の高齢者を狙った悪質商法の手口を紹介し、被害に遭わないための対策や方法をわかりやすく解説します。	14日11:00～
出前講座 （金藤博子）	正しく知って気をつけよう！ インターネットの落とし穴	東京都の消費者啓発員が行う講座です。インターネット、ケータイの仕組みと問題点を事例を交えて、クイズ形式でお話します。	15日11:00～
消費者住宅フォーラム/ 窓から環境を考える会	窓から始めるエコリフォーム	私たちが考えるエコリフォームを案内し、その後、生活がどのように変わったのかを紹介させていただきます。	14日、15日 11:30～
兵左衛門 （中道久次）	今さら聞けない 箸の持ち方・箸使い	お箸の歴史・文化の話を映像でご覧いただきます。その他、お箸使いについて、持ち方や箸使いのタブーなどをご紹介します。	14日、15日 12:00～
ら・し・さ （倉並珠貴）	知ってトクする 「終活（しゅうかつ）」の知識	人生の終末期にやっておくべきこと、知っておくべきことなど「終活（しゅうかつ）」に関わることをお話します。	14日12:30～ 15日13:00～
NACS （眞鍋重朗）	知って得する省エネ講座	省エネで得する身近なことについてお話します。	14日13:00～
	消費者被害未然防止のための出前講座	参加者に実際に参加していただくことで、消費者被害について理解を深め、未然防止のための行動に結びつきやすくします。	15日12:30～
関東電気保安協会	知って安全家庭の電気、知って お得な家庭の節電	最近の家庭での電気機器による火災事故例と予防対策（地震発生時の火災防止も含む）や、簡単に経済的な家庭での節電対策を紹介します。	14日、15日 13:30～
酒類総合研究所 （小野玄記）	お酒と健康、上手な楽しみ方	適量のお酒は緊張を和らげ、心身に安らぎを与えます。お酒と健康について、また、お酒の上手な楽しみ方について雑学を交えながら説明します。	14日、15日 14:00～
花王株式会社	未来をかえるエコチャレンジ	未来をかえるエコチャレンジ。環境を考えた洗剤の工夫、界面活性剤の働きを、実験を行いながら、わかりやすく説明します。	14日、15日 14:30～
東京都金融広報委員会	思いをカタチにするために～ 知っておきたい、成年後見制度	高齢期の生活の質は知っているのと知らないのでは大違い。相談現場から見える高齢者の実態も交え、備えておきたいお金の準備についてお話します。	14日15:00～
	教えて！お金の物語	「知るぼると」に登場するキャラクターを使ってお金のクイズを実施します。	15日15:00～
東京都福祉保健局健康安全 全部健康安全課	健康食品を 適正に利用するためには	健康食品の適正利用に関するDVDをご覧いただいた後で、このことについて、説明します。	14日、15日 15:30～
消費者関連専門家会議	住まいを カビトラブルから防ごう！	消費者啓発冊子「住まいをカビから防ごう！」(ACAP編)を解説し、住まいの維持管理方法を説明します。	14日、15日 16:00～